



«Утверждаю»
Директор МБОУ «АСОШ №6»
Ф.Ф. Закирова

МЕНЮ

в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа № 6»
с 1 по 4 класс

Вторая неделя ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продукта	Грамм
Сырники из творога	60
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5
Чай витаминный с шиповником	185/10/5
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	500

ВТОРНИК

Наименование продукта	Грамм
Салат из свеклы с сыром	60
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3
Компот из свежих яблок	200
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	543

СРЕДА

Наименование продукта	Грамм
Яблоки	100
Плов из говядины с рисовой крупой	50/150
Чай с сахаром	190/10
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	20
ИТОГО	545

ЧЕТВЕРГ

Наименование продукта	Грамм
Салат из зеленого горошка к/с	60
Котлеты из мяса птицы	75
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	25
ИТОГО	513

ПЯТНИЦА

Наименование продукта	Грамм
Апельсин	180
Овощи тушеные с мясом	50/150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	20
ИТОГО	600

СУББОТА

Наименование продукта	Грамм
Салат из отварной свеклы с яблоками	60
Котлеты «Аппетитные»	75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3
Чай с сахаром	190/10
Хлеб пшеничный	45
ИТОГО	533

«Утверждаю»
Директор МБОУ «АСОШ №6»
Ф.Ф. Закирова

МЕНЮ
в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа №6»
с 1 по 4 класс

Первая неделя
ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продукта	Грамм
Икра кабачковая	60
Котлеты из мяса птицы	75
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	520

ВТОРНИК

Наименование продукта	Грамм
Сыр порционно	10
Гуляш из говядины	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
Хлеб ржаной	50
ИТОГО	510

СРЕДА

Наименование продукта	Грамм
Свекла отварная дольками	60
Птица запеченная	100
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	40
ИТОГО	583

ЧЕТВЕРГ

Наименование продукта	Грамм
Яблоки	100
Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/150/5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	545

ПЯТНИЦА

Наименование продукта	Грамм
Салат из квашенной капусты	60
Жаркое по-домашнему с индейкой	50/150
Напиток из свежих фруктов	200
Хлеб пшеничный	40
ИТОГО	500

СУББОТА

Наименование продукта	Грамм
Салат из кукурузы к/с	60
Биточки рыбные	75
Рис отварной рассыпчатый, с маслом сливочным	150/3
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
Хлеб ржаной	35
ИТОГО	523